innerkey®

Escuela Transpersonal
de Coaching

Sumérgete
en el Coaching más
profundo y retador

Máxima certificación internacional

Formación profesional certificada para ser

COACH

Transpersonal

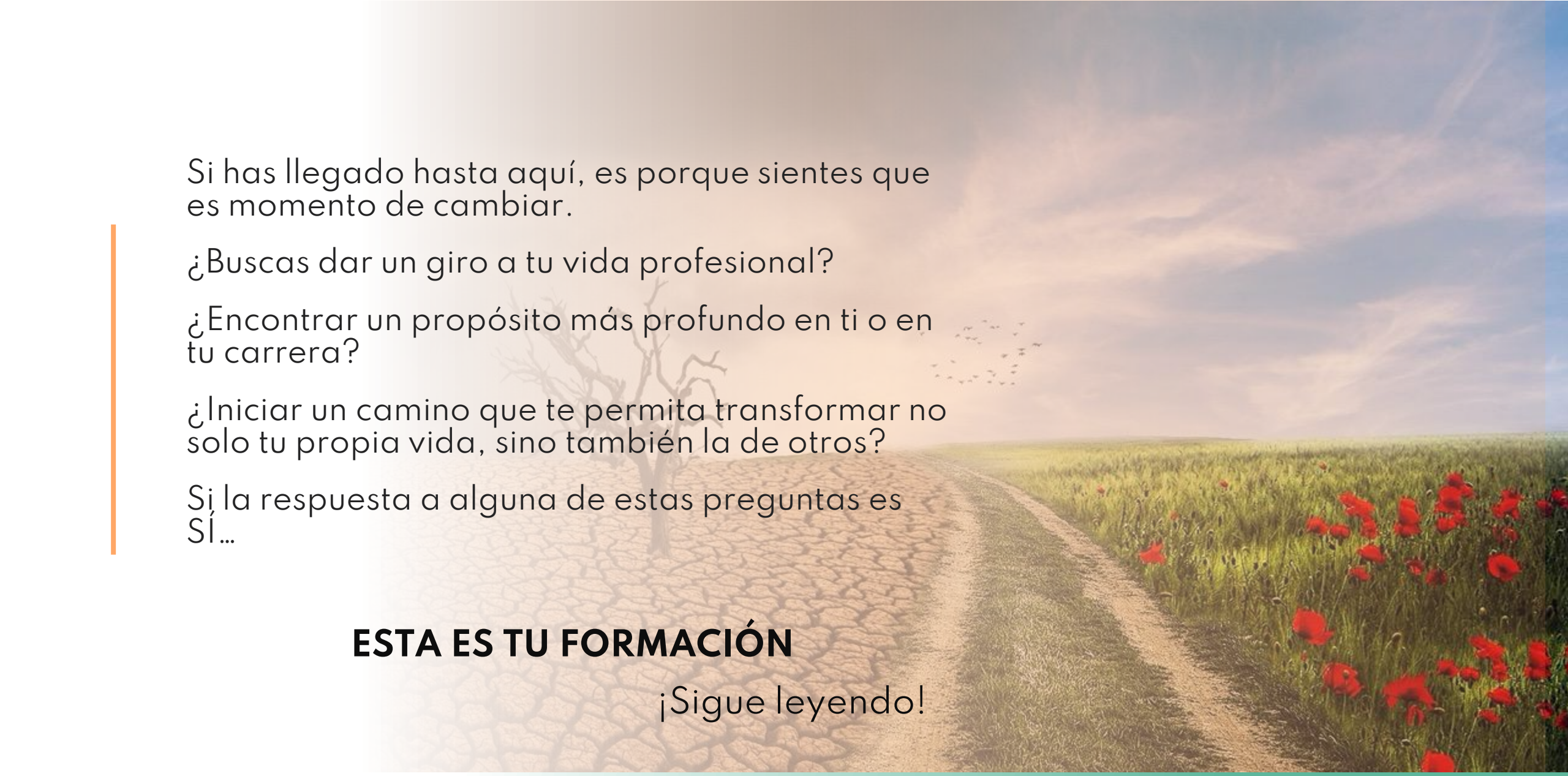
& Inteligencia Emocional

ONLINE
100% EN DIRECTO

innerkey®
Escuela Transpersonal de Coaching

Índice

- Bienvenida
- Nuestro método patentado T.R.U.S.T.
- Esta no es una formación cualquiera
  Lo dicen nuestros alumnos
- Descubre por qué nos eligen:
  - Certificación internacional
  - Estructura y metodología
  - Contenido del programa
  - Claves personales
  - Todo lo que incluyen las formaciones
- Precios, descuentos y garantía
- Formador@s, tutor@s, mentor@s y coaches
- Qué te llevas con este curso



Si has llegado hasta aquí, es porque sientes que es momento de cambiar.

¿Buscas dar un giro a tu vida profesional?

¿Encontrar un propósito más profundo en ti o en tu carrera?

¿Iniciar un camino que te permita transformar no solo tu propia vida, sino también la de otros?

Si la respuesta a alguna de estas preguntas es SÍ...

ESTA ES TU FORMACIÓN

¡Sigue leyendo!

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Despertar consciencia: el inicio del CAMBIO

En Innerkey tenemos un **propósito** claro: **despertar consciencia.**

Porque cuando somos conscientes, somos libres.

Despertar consciencia es abrir la puerta hacia un mundo donde somos capaces de elegir y de cambiar.

Con este curso, entrarás en ese mundo. **Nuestro patentado método T.R.U.S.T.® trabaja con herramientas exclusivas que nos conducen al núcleo de cada ser humano.**

Aprenderás un método, no solo para trabajar con otros, sino para que vivas tu propia transformación.

Cambiarás vidas con nuestro método **T.R.U.S.T.®**

El único método que trabaja la UNICIDAD de cada persona.

Para lograr transformaciones profundas y sostenibles hay que descubrir **dos claves:**

1. Tu propia UNICIDAD, aquello que te hace único/a e irrepetible.
2. La raíz profunda de lo que te mantiene anclado/a lo que no deseas.

El método T.R.US.T.® nace para despertar estos dos grandes descubrimientos.

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

¿Qué vas a conseguir con el método **T.R.U.S.T.®**

Tanto para ti mismo/a como para los demás?

- Descubrir quién eres, tu propia UNICIDAD.
- Descubrir tus propósitos de vida.
- Conocer la raíz profunda de lo que te ata.
- Descubrir la fuerza que tienen tus dones.
- Activar tu coraje para crear tu propio futuro.
- Poder dedicarte a una de las profesiones más gratificantes.

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Esta, no es una formación cualquiera

Es una experiencia que combina el desarrollo personal con la formación profesional, fusionando diferentes disciplinas.

Coaching tradicional y Psicología Transpersonal. El coaching le da estructura al método, combinándolo con el enfoque de la Psicología Transpersonal, para dar mayor profundidad y obtener resultados sostenibles en el tiempo.

Inteligencia Emocional. Herramientas para llegar a entender y gestionar las emociones y para desarrollar empatía, fundamental en el coaching.

Y si después de realizar este curso, quieres aprender coaching ejecutivo o de equipos, podrás realizar los cursos de siguiente nivel profesional o máster.

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Esta, no es una formación cualquiera

Lo dicen nuestros alumnos

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Descubre por qué nos eligen

innerkey
Escuela Transpersonal de Coaching

Certificación Internacional

innerkey Escuela Transpersonal de Coaching

Este curso de coaching te permitirá ejercer como

COACH TRANSPERSONAL

con CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL.

Certificación de la **International Coaching Federation.**

Avalado por otras dos prestigiosas **asociaciones internacionales.**

Titulación acreditada y avalada por Innerkey

Titulación **certificada**

innerkey
Escuela Transpersonal de Coaching

Coach Transpersonal
& Inteligencia Emocional

Innerkey Escuela Transpersonal de Coaching CERTIFICA por el presente documento que

Elena Pérez Alonso

ha completado con excelencia la formación de Coach Transpersonal & Inteligencia Emocional con más de 138 horas de contenido teórico y práctico, entrenando en profundidad todas las competencias del buen coaching definidas por la International Coaching Federation, así como las cualidades y habilidades del coaching transpersonal. Este diploma reconoce asimismo su profundo trabajo de crecimiento personal y su compromiso de impulsar el potencial que hay en cada persona.

ICF Level 1

Agustín Piedrabuena
Dirección
www.inner-key.com

IACTM

TCTN

© innerkey Escuela Transpersonal de Coaching. Todos los derechos reservados.

Este curso es el de menor nivel para formarse como Coach, y solo podrás acceder a ser **ACC** (Associate Certified Coach).

Con este curso obtendrás una titulación de reconocido prestigio a nivel mundial.

Este programa te formará **como Coach Transpersonal y obtendrás tu título certificado** por la ICF (International Coaching Federation) como NIVEL 1 (antiguo ACSTH).

Tendrás conocimientos de **Coaching Personal,** pero no te abrirá las puertas profesionalmente dentro de la ICF.

Estructura, metodología

innerkey
Escuela Transpersonal de Coaching

Estructura y metodología

FORMACIÓN ONLINE:

4 meses, con 3 horas de clase cada semana, 100% en directo con tu grupo de compañeros (puedes elegir horario de mañana, tarde o noche).

Valoramos mucho tu tiempo. Por eso hemos eliminado todas las 'pérdidas de tiempo' que suelen sufrirse en los cursos.

Duración: 4 meses de formación
Horas: 138 horas certificadas por la ICF.

Práctica continua: Empezarás a practicar con tus compañeros desde el principio de curso.

Demos profesionales: Verás en directo cómo se aplica cada herramienta en una sesión real.

Supervisión en directo: Recibirás feedback inmediato por nuestros coaches certificados por ICF.

Trabajos semanales y mensuales: Libros y películas muy inspiradoras.

Contenido del programa

innerkey
Escuela Transpersonal de Coaching

Módulo 1

1. Origen del coaching.
2. Qué es el **coaching transpersonal.**
3. **La escucha activa** y sus niveles.
4. El arte de hacer **preguntas poderosas.**
5. La **empatía** en coaching y el **arte de crear rapport**.
6. **Los objetivos S.M.A.R.T.** en coaching.
7. El proceso de coaching.
8. **Herramienta** de **la rueda.**
9. La **intuición** en coaching.
10. **Herramienta** **target** para definir objetivos.

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Módulo 2

1. **La secuencia T.R.U.S.T. ®** en coaching.
2. Coachear las **restricciones que te limitan.**
3. Identificar el **poder de tu unicidad.**
4. **Construir soluciones** y definir tu plan de acción.
5. **Verificar tu confianza** y recapitular la sesión.
6. **Las creencias limitantes** e impulsoras.
7. **Herramienta** del templo de la creencia.
8. Iniciar procesos de coaching.
9. El **paquete de bienvenida.**
10. Las **competencias de la ICF.**

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

3

Módulo 3

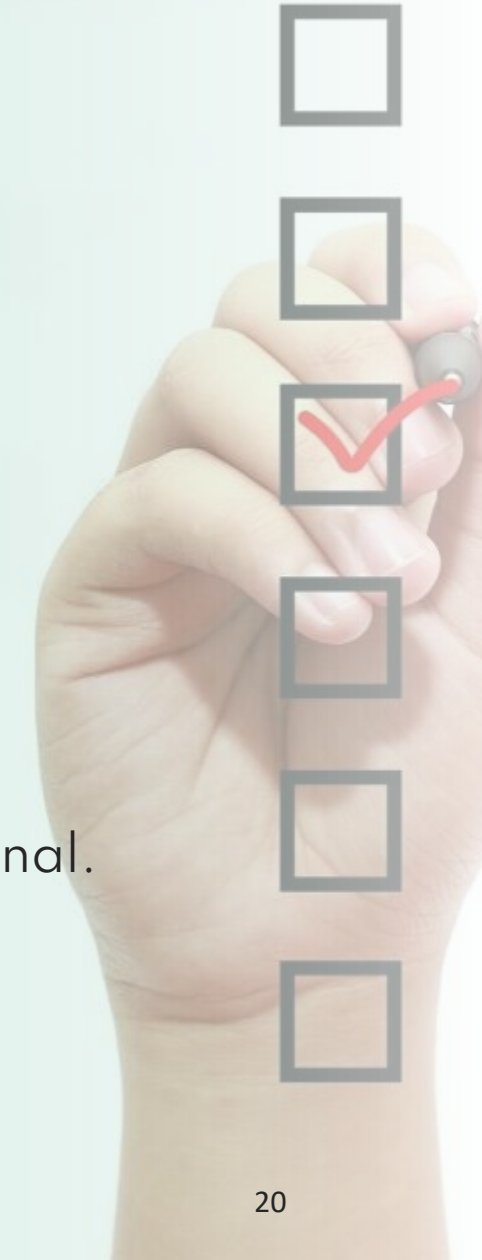
1. La **inteligencia emocional** en coaching.
2. El propósito de las **seis emociones fundamentales.**
3. **El método M.I.D.E.®** para **gestionar** tus **emociones.**
4. **El método C.O.R.T.A.®** para **coachear emociones.**
5. **Coachear el miedo, la rabia y la tristeza.**
6. **Coachear el orgullo, el amor y la alegría.**
7. **El perdón** a otra persona.
8. **Herramienta** de la **flor del perdón.**
9. **Celebrar los éxitos** del proceso.
10. **La humildad y la paciencia** del coach.

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

4

Módulo 4

1. **Coachear propósitos profundos y de vida.**
2. Cómo saber si estás en tu camino.
3. **Herramienta** de los indicadores del camino.
4. Saber **gestionar tus éxitos** y fracasos.
5. **Herramienta** del aún no, pero casi.
6. Las **visualizaciones con arquetipos.**
7. **Herramienta** del camino.
8. Inspirar **coraje y confianza.**
9. Las **20 cualidades de un coach profesional** transpersonal.
10. **Herramienta** de la carta desde el futuro.



innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Claves personales

innerkey
Escuela Transpersonal de Coaching

Claves personales

CRECIMIENTO PESONAL

Esta formación te aporta un verdadero ANTES y DESPUÉS en tu proceso individual de despertar tu consciencia.

AUTOCONFIANZA Y SEGURIDAD

Te sentirás segura/o para enfocar tus sesiones y ayudar a personas con problemas difíciles.

CERCANÍA Y PROFESIONALIDAD

Sentirás la cercanía, accesibilidad y profesionalidad de nuestros coaches certificados. ¡Somos TRANSPERSONALES!

INVERSIÓN ASEQUIBLE

Nuestro propósito es acercar el buen coaching a todo el mundo. Por eso ofrecemos máxima calidad a precios reducidos.

COMUNIDAD DE ALUMNOS

Descuentos, foros, colaboraciones, eventos para alumnos y acceso a actividades gratuitas

Si tienes vocación de ayuda, **esta formación te impulsará significativamente,** sea cual sea tu profesión actual o futura.

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

¿Qué incluyen las formaciones?

innerkey
Escuela Transpersonal de Coaching

Proceso de **Mentoring individual**

Contarás con un proceso **100% individual de MENTORING**, de 4 sesiones, con un Mentor Profesional Certificado de la escuela. Los mentores serán PCC o MCC por ICF.

Grabarás el audio de sesiones de Coaching que tú realices como Coach, y se las enviarás a tu mentor/a para recibir un feedback detallado acerca de tus fortalezas y áreas de mejora como Coach. Sumarán las horas necesarias para certificarte por ICF.

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Proceso de **Mentoring grupal**

Contarás con un proceso **de mentoring grupal directo durante las clases**

Recibirás feedback directo del formador/a durante las prácticas que realices en clase. Con el mentoring individual y grupal que recibirás de nuestros mentores MCC o PCC, acumularás todas las horas de mentoring que necesitas para tu certificación por ICF

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

¡Nunca te sentirás sola/o!

Grupo unido de compañeros

La clave del aprendizaje está en las experiencias vividas.

Por ello, esta formación es eminentemente práctica y vivencial, para que aprendas experimentando intensamente cada herramienta de coaching y compartas tus aprendizajes, prácticas y trabajos con tus compañeros de curso.

Aula Virtual

El aula virtual solo es una **herramienta de apoyo para ti.**

¡LO IMPORTANTE SON LAS CLASES!

Pero este aula te permitirá:

- Descargar los temarios.
- Descargar las herramientas de coaching.
- Descargar las preguntas. poderosas para las prácticas.
- Repasar contenidos con vídeos de apoyo para cada tema.

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Más de **60 herramientas**
creadas por Innerkey

Las herramientas de Coaching que aprenderás son EXCLUSIVAS de nuestra escuela.

Nuestros esfuerzos en I+D se centran en crear herramientas y métodos que realmente funcionen en situaciones difíciles y complejas. Sobre todo allí donde el coaching superficial tira la toalla. Nuestro enfoque TRANSPERSONAL logra una conexión tan profunda con el cliente, que la TRANSFORMACIÓN brota desde el Ser.

Demostración de las herramientas en tiempo real

Disfrutarás en directo de demostraciones reales de cada una de las herramientas aprendidas durante tu formación.

No sólo aprenderás la teoría de cada herramienta o método, sino que aprenderás observando en clase, en vivo y en directo, cómo las aplica tu formador/a MCC o PCC

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Más de **86 horas de prácticas**
en nuestros másteres*

Practicarás cada herramienta trabajada en clase, para integrar de manera efectiva cada una de ellas. **Nuestras formaciones están totalmente orientadas a la práctica.**

Práctica 360º : Empezarás a practicar con tus compañeros desde el principio del curso, y practicarás e interiorizarás cada una de las herramientas como coach y como cliente, para obtener un doble aprendizaje

** Horas de prácticas durante nuestros másteres presenciales de 12 meses.*

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Acompañamiento constante

Atención personalizada, no solo durante tu formación, sino también antes de que comiences y después de terminarla. Recibirás un trato directo y cercano siempre que lo necesites por parte de todo el equipo de Innerkey.

FORMADORES / AS: Tendrás acceso a ellos para resolver todas tus dudas sobre la formación, el temario, las herramientas, las prácticas, el aula virtual, etc.

COORDINACIÓN: Estarán siempre para orientarte y ayudarte ante cualquier imprevisto, cuestiones tecnológicas, cambios de horario o de grupo, temas relacionados con facturas o pagos, subidas de nivel, etc

INNERKEY ALUMNI: Tras tu formación, entrarás a formar parte de nuestra Comunidad, y podrás seguir disfrutando de muchas ventajas.

Pertenecerás a **Innerkey Alumni**

Por ser o haber sido alumno, éstas son solo algunas de las ventajas de las que podrás disfrutar por pertenecer a nuestra Comunidad:

- Hasta un 20% de descuento en otras formaciones, talleres o sesiones.
- Acompañamiento post formación para resolver tus dudas.
- Posibilidad de acceder a nuestra bolsa de prácticas*
- Audioteca premium con sesiones reales de mentores PCC y MCC.
- Podrás recuperar aquellas clases a las que no hayas podido asistir.
- Posibilidad de repetir toda tu formación como coach de apoyo.
- Conferencias, webinars, masterclass gratuitas, etc.

*Consulta condiciones

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Precios, descuentos y garantía

innerkey
Escuela Transpersonal de Coaching

Precios y descuentos

Residentes Europa

Online 100% en directo

~~2.332€~~

Ahora por 2.100€

Opción A

Págalo en cuotas:

525€/mes

(4 mensualidades sin intereses)

Opción B

Pago único

2.058€

(descuento EXTRA del 2%)

Residentes en América

Online 100% en directo

~~$2.332 USD~~

Ahora por $2.100USD

Opción A

Pago mensual

$525USD/mes

(4 mensualidades sin intereses)

Opción B

Pago único

$2.058USD

(descuento EXTRA del 2%)

Contacta con nosotros y consigue tu

DESCUENTO PERSONAL

Descuento extra por desempleo.

(con justificante oficial)

Si resides fuera de Europa o América, contáctanos para consultar precios. Si lo necesitas, también puedes financiar tu curso.

La no asistencia a alguna parte de la formación no exime del pago completo del curso.

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Garantía de satisfacción

Si en el segundo mes decides no continuar,

TE DEVOLVEMOS TODO

menos la cuota de inscripción*

*La cuota de inscripción corresponde al pago del primer plazo especificado en el apartado precios y descuento. El alumno dispondrá de dos semanas tras el segundo módulo para solicitar el uso de esta garantía, si corresponde.

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Facilidades de pago

- **Podrás pagar en cuotas, sin ningún tipo de interés**: El número de mensualidades corresponde a la duración del curso. Si necesitas ampliar el número de cuotas, consulta con nosotros. También puedes financiar tu curso. ¡Pregúntanos!"

- **Bonifica tu formación con FUNDAE:** Todas nuestras formaciones en coaching, tanto online como presenciales, pueden ser bonificadas por FUNDAE. Te facilitaremos toda la información necesaria para que tu empresa pueda tramitar la bonificación. Consulta con nosotros.

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Formador@s, tutor@s, mentor@s y coaches

Formador@s, tutor@s, mentor@s y coaches

Agustín Piedrabuena

Coach certificado MCC por ICF
Director y Formador

Carmen Arteaga

Coach certificada MCC por ICF
Formadora y Mentora

César Jiménez

Coach certificado MCC por ICF
Formador y Mentor

innerkey®
Escuela Transpersonal de Coaching

Formador@s, tutor@s, mentor@s y coaches

Ana Calvo

Coach certificada PCC por ICF
Formadora y Mentora

Constanza Pérez

Coach certificado PCC por ICF
Formadora y Mentora

Elena López

Coach certificada PCC por ICF
Formadora y Mentora

innerkey® Escuela Transpersonal de Coaching

Formador@s, tutor@s, mentor@s y coaches

Raúl Martín

Coach certificado PCC por ICF
Formador y Mentor

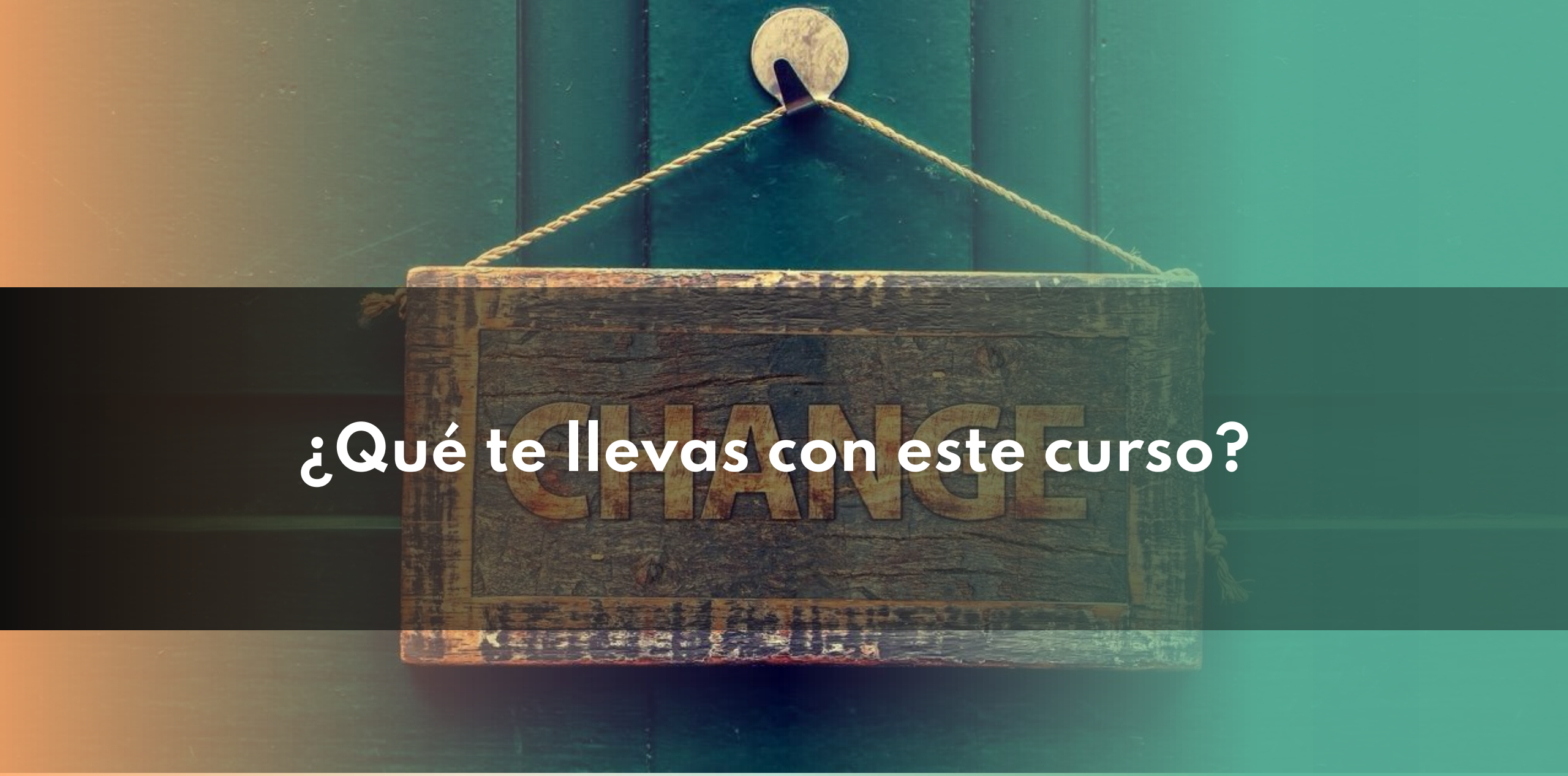
Fabián Camargo

Coach certificado PCC por ICF
Formador y Mentor

Juan de la Cruz

Coach certificado MCC por ICF
Coach y Mentor

innerkey®
Escuela Transpersonal de Coaching



¿Qué te llevas con este curso?

¿Qué te vas a llevar?

- Titulación para ejercer como **Coach Transpersonal & I.E.**
- Una excelente base de **Coaching profundo** y transformador.
- Potentes herramientas para **promover cambios sostenibles**.
- **Inteligencia emocional** para gestionar sabiamente emociones.
- **Habilidad para escuchar** de otro modo y comprender a las personas.
- Destreza para **desbloquear situaciones** con preguntas poderosas.
- **Impulso y coraje** para lograr las metas que te propongas.
- **Compañeros cómplices** que comparten tu visión de vida.
- Sabiduría y **templanza para conectar contigo** y con los demás.

Inscripción y contacto

info@inner-key.com

+34 91 856 99 72

+34 648 19 72 78

+34 683 26 67 13

www.inner-key.com

(Lunes a viernes de 09:00h. a 19:00h.)

Gracias!

innerkey
Escuela Transpersonal de Coaching